



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ GALAȚI

Str.Brăilei nr.177 telefon: 0236/415147; FAX: 0236/46.40.60

e-mail: promovareasanatatiei@dsp-galati.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 19481/2011

Compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății

Nr. 12568 /14.10.2019

Către,

INSTITUȚIA PREFECTULUI JUDEȚUL GALAȚI

În atenția Domnului Prefect, Dorin Otrocol

Urmare adresei dumneavoastră nr. 8069 din 08 octombrie 2019, vă înaintăm materialul de informare cu privire la acțiunile întreprinse de către Direcția de Sănătate Publică Galați în cadrul campaniei de vaccinare a populației în sezonul rece în județul Galați, material care va fi prezentat în ședința lunară a Comitetului Consultativ de Dialog Civic pentru Problemele Persoanelor Vârstnice din data de 22 octombrie 2019:

Gripa este o boala infecțioasă acută cu un potențial epidemic crescut.

Controlul bolii poate fi realizat prin următoarele măsuri:

- imunoprofilaxie cu vaccinuri gripale (redefinite în fiecare an pentru a reflecta modificările de antigenitate ale tulpinilor circulante de virus);

- chimioprofilaxie sau terapie cu medicamente antivirale (Oseltamivir, Zanamivir, Peramivir).

Cea mai simplă măsură de prevenire este vaccinarea antigripală.

Această vaccinare protejează persoana vaccinată numai față de virusurile gripale circulante în sezonul respectiv, cuprinse în vaccin și nu față de toate tipurile de virusuri care dau simptome asemănătoare gripei dar au evoluție mai ușoară.

Vaccinarea trebuie să fie efectuată în stare bună de sănătate, singura contraindicație la vaccinare fiind alergia la proteine de ou.

Perioada în care este bine să fie administrat vaccinul este în presezon, adică lunile octombrie-decembrie ale fiecărui an. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul, iar compoziția acestuia este stabilită de Organizația Mondială a Sănătății care transmite tuturor producătorilor formula vaccinală.

În conformitate cu Metodologia de supraveghere a gripei, infecțiilor respiratorii acute (ARI) și a infecțiilor respiratorii acute severe (SARI) pentru sezonul 2019 – 2020, grupele populaționale considerate de risc și pentru care Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea antigripală

sunt: persoanele cu vârsta peste 65 de ani, cu boli cronice, în special boli respiratorii și cardiovasculare, boli metabolice, copii și bătrâni instituționalizați, personal medical, gravide.

Demararea campaniei de vaccinare a debutat cu luna octombrie a acestui an.

Județului Galați i-au fost repartizate în acest sezon 50520 doze de vaccin antigripal din care: 447 doze pentru MApN, 30 doze pentru MAI și 86 doze pentru SRI. Cantitatea repartizată reprezintă 70,98% din necesarul solicitat de 71171 doze.

Livrarea vaccinului antigripal se va realiza în patru tranșe.

Prima tranșă de 1680 doze de vaccin antigripal alocată județului nostru a fost livrată la sfârșitul lunii septembrie, dozele fiind utilizate pentru imunizarea personalului medical – 1538 doze administrate până în prezent și 142 doze stoc.

A doua tranșă va fi distribuită în a doua parte a lunii octombrie – 16840 doze, iar a treia tranșă – 16840 și a patra tranșă – 15160 doze în luna noiembrie, astfel încât să înceapă și vaccinarea în cadrul cabinetelor medicilor de familie.

Pe lângă vaccinare, toate persoanele dar mai ales cele la risc înalt, trebuie să respecte regulile generale de prevenire a infecțiilor respiratorii:

- ✓ Folosirea judicioasă a tuturor factorilor de călire a organismului (aer, soare, mișcare);
- ✓ Alimentația bogată în vitamine și minerale (fructe și legume proaspete);
- ✓ Hidratare corectă, suficientă cu sucuri naturale, ceaiuri calde cu lămâie și miere, evitând în același timp alcoolul, cofeina și fumatul ce pot duce la agravarea simptomelor;
- ✓ Respectarea regulilor de igienă personală: spălarea frecventă a mâinilor mai ales după suflarea nasului și venirea în contact cu persoane bolnave, folosirea batistelor igienice în caz de tuse sau strănut, suflarea corectă a nasului, curățarea și dezinfectarea veselei și a tacâmurilor;
- ✓ Aerisirea frecventă a încăperilor;
- ✓ Evitarea aglomerărilor și a contactului cu persoane bolnave și expunerea la frig, curent și umezeală;
- ✓ Adoptarea unei ținute vestimentare de protecție împotriva frigului.

În caz de apariție a unei boli respiratorii acute febrile, trebuie respectate următoarele:

- Izolarea la domiciliu.
- Anunțarea imediată a medicului de familie; când acesta nu poate fi contactat, persoana se va prezenta de urgență la camera de gardă a unei unități medicale.
- Evitarea automedicației.

p.DIRECTOR EXECUTIV,

MEDIC PRIMAR

Dr. Liliana Moise

