



DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ GALAȚI

Str.Brăilei nr.177 telefon: 0236/415147; FAX: 0236/46.40.60

e-mail: promovareasanatatii@dsp-galati.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 19481/2011

Compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății

Nr. 13700 /14.11.2018

Către,

INSTITUȚIA PREFECTULUI JUDEȚUL GALAȚI

În atenția Domnului Prefect, Doria Otrocot

Urmare adresei dumneavoastră nr. 8791 din 05 noiembrie 2018, va înaintăm materialul de informare cu privire la prevenirea îmbolnăvirilor specifice anotimpului rece, realizat de Direcția de Sănătate Publică Galați, care va fi prezentat în ședința lunară a Comitetului Consultativ de Dialog Civic pentru Problemele Persoanelor Vârstnice din data de 20 noiembrie 2018:

Viruzele respiratorii sunt boli infecțioase acute, contagioase, provocate de diferite tipuri de virusuri cu afinitate crescută pentru căile respiratorii. Caracteristic, incidența acestor afecțiuni este crescută în anotimpul friguros. Sursa de infecție este reprezentată de persoanele bolnave și de cele purtătoare de virusuri care sunt aparent sănătoase. Căile de transmitere pot fi directe, prin intermediul picăturilor de secreție nazofaringiană care ajung în aer prin: vorbit, strănut, râs sau tuse și indirecte, prin mâinile sau obiectele proaspăt contaminate (baliste, veselă, tacâmurii).

Receptivitatea față de viruzele respiratorii este generală, însă există categorii de persoane cu risc crescut de a se îmbolnăvi și anume: vârstnicii, copiii, gravidele, bolnavii cronici.

Simptomele și semnele obișnuite ale virozelor respiratorii sunt:

- secreție nazală abundentă (scurgeri nazale);
- strănutul frecvent;
- durerea de gât spontană și/sau la înghițire;
- durerea de cap;
- lăcrimare
- indispoziția;
- oboseala accentuată;
- raceori subfebrilitatea sau febra moderată.

Infecțiile respiratorii acute virale se pot prezenta sub mai multe forme: rinită, faringită, laringită, traheită, bronșită, pneumonii, putând fi prezente adeseori mai multe tipuri de boală în același timp. Evoluția este în general spre vindecare fără sechele. Există însă și posibilitatea de

aparitie a complicatiilor: extinderea infectiei, suprainfectarea bacteriana, acutizarea bolilor cronice etc., in special la persoanele cu risc crescut de a se imbolnavi.

Cea mai simpla masura de prevenire este vaccinarea antigripala.

Aceasta vaccinare protejeaza persoana vaccinata numai fata de virusurile gripale circulante in sezonul respectiv, cuprinse in vaccin si nu fata de toate tipurile de virusuri care dau simptomele asemănătoare gripei dar au evoluție mai ușoară.

Vaccinarea trebuie să fie efectuată în stare bună de sănătate, singura contraindicație la vaccinare fiind alergia la proteine de ou.

Perioada în care este bine să fie administrat vaccinul este în presezon, adică lunile octombrie-decembrie ale fiecărui an. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul, iar compoziția acestuia este stabilită de Organizația Mondială a Sănătății care transmite tuturilor producătorilor formula vaccinată.

În conformitate cu Metodologia de supraveghere a gripei, infecțiilor respiratorii acute (ARI) și a infecțiilor respiratorii acute severe (SARI) pentru sezonul 2018 – 2019, grupele populaționale considerate de risc și pentru care Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea antigripală pentru sezonul 2015 – 2016 sunt următoarele:

a) persoanele cu vârsta între 6 luni și 64 ani în evidență cu afecțiuni medicale cronice (cardiovasculare, pulmonare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm, cu imunosupresie sau cu virusul imunodeficienței umane);

b) gravide;

c) medicii, cadre sanitare medii și personal auxiliar, atât din spitale cât și din unitățile sanitare ambulatorii, inclusiv salariați ai instituțiilor de ocrotire (copii sau bătrâni) și ai unităților de bolnavi cronici, care prin natura activității vin în contact respirator cu pacienții sau asistații;

d) adulți și copii rezidenți în instituții de ocrotire socială precum și persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliu persoanelor la risc înalt;

e) toate persoanele cu vârsta egală sau peste 65 de ani.

Demararea campaniei de vaccinare a debutat cu luna octombrie a acestui an.

În acest context, județul Galați a fost alocat un număr de 36420 doze de vaccin antigripal, vaccin care a fost primit în patru tranșe – prima tranșă în luna septembrie (2500 doze), iar următoarele trei în luna octombrie (2400 doze, 14000 doze și 17520 doze). Vaccinul a fost distribuit medicilor de familie, unităților sanitare spitalicești, ambulatorii, instituțiilor de ocrotire, unităților de bolnavi cronici.

Până la sfârșitul săptămânii trecute, respectiv până în data de 11 noiembrie a.e., a fost administrat un număr de 17083 doze de vaccin antigripal. Stocul de vaccin antigripal de la nivelul Direcției de Sănătate Publică Galați este de 19337 doze.

Pe lângă vaccinare, toate persoanele dar mai ales cele la risc înalt, trebuie să respecte regulile generale de prevenire a infecțiilor respiratorii:

- Folosirea judicioasă a tuturor factorilor de călire a organismului (soare, mișcare);
- Alimentația bogată în vitamine și minerale (fructe și legume proaspete);
- Hidratare corectă, suficientă cu sucuri naturale, ceaiuri calde cu lămâie și miere, evitând în același timp alcoolul, cafeina și fumatul ce pot duce la agravarea simptomelor;
- Respectarea regulilor de igienă personală: spălarea frecventă a mâinilor mai ales după suflarea nasului și venirea în contact cu persoane bolnave, folosirea batistelor igienice în caz de tuse sau strănut, suflarea corectă a nasului, curățarea și dezinfectarea vesiclei și a tacâmurilor;
- Aerisirea frecventă a încăperilor;
- Evitarea aglomerațiilor și a contactului cu persoanele bolnave și expunerea la frig, curenți și umzeală;
- Adoptarea unei ținute vestimentare de protecție împotriva frigului.

În caz de apariție a unei boli respiratorii acute febrile, trebuie respectate următoarele:

- Izolarea la domiciliu;
- Anunțarea imediată a medicului de familie; când acesta nu poate fi contactat, persoana se va prezenta de urgență la camera de gardă a unei unități medicale;
- Evitarea automedicației.

p.DIRECTOR EXECUTIV,

MEDIC PRIMAR

Dr. Liliana Moise

