


DIRECȚIA DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ GALAȚI

Str.Brăilei nr.177 telefon: 0372360715; FAX: 0236/46.40.60

 e-mail: promovareasanatatii@dsp-galati.ro

Operator de date cu caracter personal nr. 19481/2011

Compartimentul Evaluarea și Promovarea Sănătății

Nr. 1437/07.02.2018

Către,

INSTITUȚIA PREFECTULUI JUDEȚUL GALAȚI

În atenția Domnului Prefect Dorin Otrocol

 INSTITUȚIA PREFECTULUI JUDEȚUL GALAȚI
 REGISTRATURA GENERALĂ
 NR. 917

ZIUA 13 LUNA 02 -18

Răspundem adresei dumneavoastră, prin care ne solicitați un material cu tema: "Măsuri de prevenire a bolilor specifice sezonului rece la persoanele vârstnice" pentru a fi prezentat în ședința Comitetului Consultativ de Dialog Civic pentru Problemele Persoanelor Vârstnice din data de 20 februarie 2018.

Astfel, măsurile de prevenire a infecțiilor respiratorii din sezonul rece se referă la populația generală și, mai ales la grupurile populaționale cu risc crescut – vârstnicii, copiii, femeile gravide, bolnavii cronici.

Direcția de Sănătate Publică Galați recomandă pentru perioada anotimpului friguros să se întreprindă măsurile de prevenire privind virozele respiratorii.

Virozele respiratorii sunt boli infecțioase acute, contagioase, provocate de diferite tipuri de virusuri cu afinitate crescută pentru căile respiratorii. Caracteristic, incidența acestor afecțiuni este crescută în anotimpul friguros. Sursa de infecție este reprezentată de persoanele bolnave și de cele purtătoare de virusi care sunt aparent sănătoase. Căile de transmitere pot fi directe, prin intermediul picăturilor de secreție nazofaringiană care ajung în aer prin: vorbit, strănut, râs sau tuse și indirecte, prin mâinile sau obiectele proaspăt contaminate (batiste, veselă, tacâmuri).

Receptivitatea față de virozele respiratorii este generală. Există însă categorii de persoane cu risc crescut de a se îmbolnăvi și anume: vârstnicii, copiii, gravidele, bolnavii cronici (cardiaci, diabetici, cu afecțiuni renale și hepatice cronice s.a.).

Simptomele și semnele obișnuite ale virozelor respiratorii sunt:

- secreție nazală abundentă (scurgeri nazale);
- strănutul frecvent;
- durerea de gât spontană și/sau la înghițire;
- durerea de cap;
- lăcrimare

- indispoziția;
- oboseala accentuată;
- rareori subfebrilitatea sau febra moderată.

Infecțiile respiratorii acute virale se pot prezenta sub mai multe forme: rinita, faringita, laringita, traheita, bronșita, pneumonii, putând fi prezente adeseori mai multe tipuri de boală în același timp. Evoluția este în general spre vindecare fără sechele. Există însă și posibilitatea de apariție a complicațiilor: extinderea infecției, suprainfectarea bacteriană, acutizarea bolilor cronice etc., în special la persoanele cu risc crescut de a se îmbolnăvi.

Cele mai simple măsuri de prevenire a virozelor respiratorii sunt:

- **Vaccinarea persoanelor cu risc crescut** adică cei ce prezintă boli cardio-vasculare, pulmonare, renale, metabolice (diabet zaharat) și a persoanelor cu sistem imuno-deficitar scăzut. Această vaccinare protejează persoana vaccinată numai față de virusurile gripale circulante în sezonul respectiv, cuprinse în vaccin și nu față de toate tipurile de virusuri care dau simptomatologie asemănătoare gripei dar au evoluție mai ușoară. Vaccinarea trebuie să fie efectuată în stare bună de sănătate, singura contraindicație la vaccinare fiind alergiile la proteine de ou. Perioada în care este bine să fie administrat vaccinul este în presezon, adică lunile octombrie-decembrie ale fiecărui an. Vaccinul utilizat este diferit de la un sezon la altul, iar compoziția acestuia este stabilită de Organizația Mondială a Sănătății care transmite tuturor producătorilor formula vaccinală. În conformitate cu Metodologia de supraveghere a gripei, infecțiilor respiratorii acute (ARI) și a infecțiilor respiratorii acute severe (SARI) pentru sezonul 2017 – 2018, grupele populaționale considerate de risc și pentru care Organizația Mondială a Sănătății recomandă vaccinarea antigripală pentru sezonul 2017 – 2018 sunt următoarele:
 - a) persoanele cu vârsta între 6 luni și 64 ani în evidență cu afecțiuni medicale cronice (cardiovasculare, pulmonare, metabolice, renale, hepatice, neurologice, diabet zaharat, obezitate, astm, cu imunosupresie sau cu virusul imunodeficienței umane);
 - b) gravide;
 - c) medici, cadre sanitare medii și personal auxiliar, atât din spitale cât și din unitățile sanitare ambulatorii, inclusiv salariați ai instituțiilor de ocrotire (copii sau bătrâni) și ai unităților de bolnavi cronici, care prin natura activității vin în contact respirator cu pacienții sau asistații;
 - d) adulți și copii rezidenți în instituții de ocrotire socială precum și persoane care acordă asistență medicală, socială și îngrijiri la domiciliu persoanelor la risc înalt;
 - e) toate persoanele cu vârsta egală sau peste 65 de ani.

Campania de vaccinare a demarat în anul 2017 în a doua jumătate a lunii octombrie doar pentru o parte din personalul medico-sanitar cu un număr de 367 de doze, iar ea a continuat cu vaccinarea populației eligibile în luna decembrie a aceluiaș an când au fost primite de la

Ministerul Sănătății un număr de 27787 de doze de vaccin. Până la sfârșitul lunii ianuarie a.c. a fost administrat un număr de 21565 de doze de vaccin antigripal (stoc la nivelul DSP Galați – 6222 doze vaccin). Cu toate că medicii de familie au solicitat pacienților din listele domiciliare să se vaccineze, s-au înregistrat un număr de trei cazuri de gripă.

- Folosirea judicioasă a tuturor factorilor de călire a organismului (aer, soare, mișcare);
- Alimentația bogată în vitamine și minerale (fructe și legume proaspete);
- Hidratare corectă, suficientă cu sucuri naturale, ceaiuri calde cu lămâie și miere, evitând în același timp alcoolul, cofeina și fumatul ce pot duce la agravarea simptomelor;
- Respectarea regulilor de igienă personală: spălarea frecventă a mâinilor mai ales după suflarea nasului și venirea în contact cu persoane bolnave, folosirea batistelor igienice în caz de tuse sau strănut, suflarea corectă a nasului, curățarea și dezinfectarea veselei și a tacâmurilor, precum și a jucăriilor copiilor, ori de câte ori unul din membrii familiei este bolnav;
- Aerisirea frecventă a încăperilor (locuințe, locuri de muncă, săli de clasă);
- Evitarea aglomerărilor și a contactului cu persoanele bolnave și expunerea la frig, curent și umiditate;
- Adoptarea unei ținute vestimentare de protecție împotriva frigului.

În caz de apariție a unei boli respiratorii acute febrile, trebuie respectate următoarele:

- Izolarea la domiciliu.
- Anunțarea imediată a medicului de familie; când acesta nu poate fi contactat, persoana se va prezenta de urgență la camera de gardă a unei unități medicale de boli infecțioase.
- Evitarea automedicației.

DIRECTOR EXECUTIV,

Dr. Liliana Moise



Compartiment Evaluarea și Promovarea Sănătății

Psih. Liliana Iordăchescu